

4月



味のお便り

お昼ごはん（健康食）

配食サービス

ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486

(フリーダイヤル)

1日 火 赤魚のゆず胡椒焼き おすすめ!	2日 水 あじの揚げ煮	3日 木 豚肉の香草焼き	4日 金 鶏肉のクリームソース	5日 土 さばのみそ煮
6日 日 豚肉のごまだれ和え	7日 月 あじのつけ焼き	8日 火 豚肉の洋風煮込み	9日 水 鶏の炭火焼き	10日 木 白身魚のタルタル焼き おすすめ!
11日 金 さわらのカレーマヨ焼き	12日 土 鶏ちゃん おすすめ!	13日 日 白身魚のホイル焼き風	14日 月 ガリバタチキン	15日 火 鮭フライ おすすめ!
16日 水 さばの塩焼き おすすめ!	17日 木 豚肉のマヨネーズ炒め	18日 金 鶏の幽庵焼き	19日 土 あじの胡麻焼き	20日 日 豚肉の生姜焼き
21日 月 さわらの蒲焼き	22日 火 鶏肉の塩レモンたれ おすすめ!	23日 水 豚肉のマスタードソテー	24日 木 白身魚の天ぷら	25日 金 あじのムニエル
26日 土 鶏肉のトマトソース	27日 日 白身魚のクリーム煮	28日 月 チキンカツ	29日 火 白身魚の磯辺揚げ 昭和の日	30日 水 赤魚のつけ焼き

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

Follow Me!!

大衆食堂 インスタグラムはじめました

Instagram

検索 大衆食堂

QRコード: @NCCTAISYU



おいしい料理は
愛情と工夫から

4月

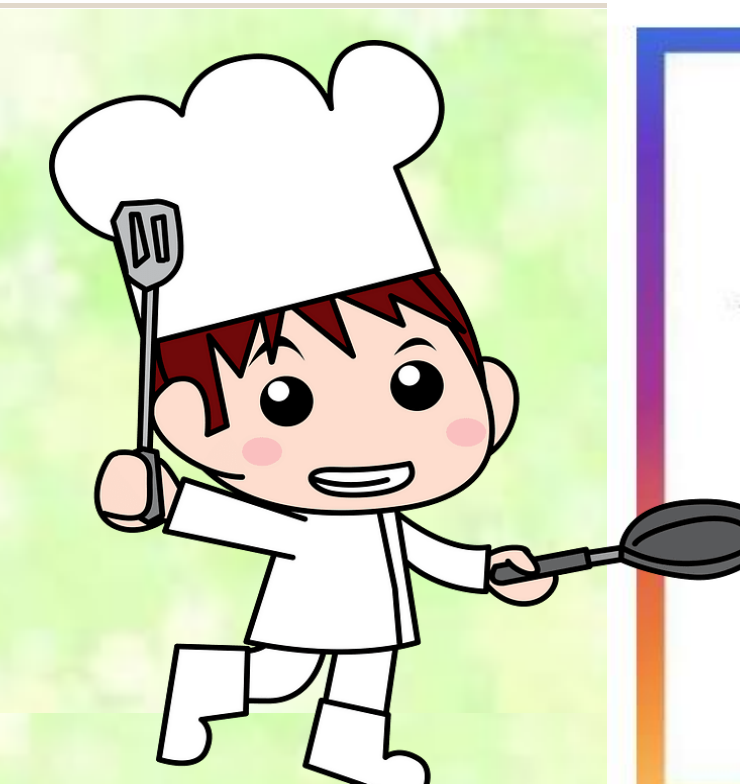


味のお便り 夕ごはん（健康食）

配食サービス **大衆食堂**
ヘルスケアフード
TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

1日 火 照りマヨチキン	2日 水 豚肉と厚揚げの甘辛煮	3日 木 ぶりのスタミナ焼き	4日 金 白身フライ	5日 土 豚肉の山椒焼き
6日 日 さわらの磯辺焼き	7日 月 鶏肉のチリソース	8日 火 ほっけのつけ焼き	9日 水 赤魚の照り焼き	10日 木 とんかつ
11日 金 鶏の生姜焼き	12日 土 さばの煮つけ	13日 日 肉団子のみそ炒め	14日 月 ぶりの香草焼き	15日 火 豚肉のみそ炒め
16日 水 鶏肉の磯辺焼き	17日 木 白身魚ときのこのバター焼き	18日 金 白身魚の葱みそ焼き	19日 土 豚肉のカレー炒め	20日 日 ほっけの香草焼き
21日 月 豚肉のおろし和え	22日 火 白身魚のバジルソース	23日 水 さばの竜田揚げ	24日 木 豚肉のトマト煮	25日 金 タンドリーチキン
26日 土 白身魚の玉子あん	27日 日 鶏肉のゆずこしょう焼き	28日 月 白身魚のカレー醤油焼き	29日 火 根菜ハンバーグ	30日 水 豚肉の味噌クリーム煮

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



Follow Me!!

大衆食堂 インスタグラムはじめました

Instagram

検索 大衆食堂

@NCCTAISYU

今月のメニュー

- 9日 まんぷく **福** べんとう
- 15日 **ハイシライス**
- 18日 **人気! 牛丼**
- 20日 **とりの唐揚げ オリジナルソース**
- 21日 **じっくり煮込んだ まんぷくカレー**
- 26日 **うどん**
- 28日 **たらこスパゲッティ**