

# お弁当

2025

おいしい料理は  
愛情と工夫から

今月の  
メニュー

2月

今月の

# おすすめメニュー

今月は21日に「ホットハンバーグ」がお弁当につきます。どうぞご賞味下さい。  
また、12日と26日は炊込みご飯が登場します。  
こちらも是非ご賞味下さい。

7日



ハーフカレー・オムレツ

21日



ホットデミグラスハンバーグ

ノロウイルス食中毒防止強化月間：2024年11月1日～2025年3月31日

※実際の盛付けとは異なります。

月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

## 健康応援団

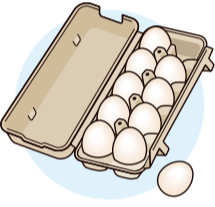
今月の登場日

4・7・18・27日

対象食材：卵

### 完全栄養食!?

良質なタンパク質や脂質、ビタミンやミネラルなど様々な栄養素をバランスよく含む「卵」。ダイエットやトレーニングに励む人からも人気の食べ物です。その栄養価の高さとバランスの良さから「完全栄養食」とも呼ばれていますが、実は不足している栄養素があるのです。「完全栄養食」と呼ばれる卵に唯一含まれていない栄養素は「ビタミンC」と「食物繊維」です。野菜や果物を併せて食べて、より良い栄養バランス食をとりましょう!



この弁当箱でご提供させていただきます。

当社ホームページでも  
メニュー表を  
ご覧いただけます。  
是非ご利用下さい。

11月～5月は  
炊込みごはんが登場します。  
是非ご賞味下さい。



3日

ロースタダチキン(チリソース)  
白身魚の天ぷら



722 kcal 蛋白質 24.1g 脂質 14.1g 塩分 2.5g

4日

照焼きハンバーグ  
うずらフライ



783 kcal 蛋白質 23.7g 脂質 16.9g 塩分 3.5g

5日

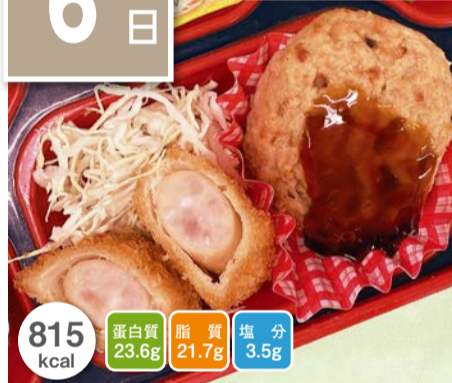
豚肉の生姜炒め  
茄子の天ぷら



764 kcal 蛋白質 19.2g 脂質 17.4g 塩分 2.3g

6日

豆腐ハンバーグ  
ウィンナーフライ



815 kcal 蛋白質 23.6g 脂質 21.7g 塩分 3.5g

7日

ハーフカレー  
オムレツ



773 kcal 蛋白質 15.3g 脂質 18.7g 塩分 3.3g

10日

ハムカツ  
ミートボール



700 kcal 蛋白質 18.7g 脂質 12.5g 塩分 3.1g

建国記念の日



12日

炊込みごはん  
白身魚フライ・ウィンナー



664 kcal 蛋白質 18.2g 脂質 12.7g 塩分 3.0g

13日

大葉巻きつくね  
竹輪の天ぷら



690 kcal 蛋白質 20.7g 脂質 13.3g 塩分 2.8g

14日

ブラックカレーコロッケ  
もちこし焼き



729 kcal 蛋白質 16.6g 脂質 16.1g 塩分 2.8g

17日

美味しいたこフライ



743 kcal 蛋白質 17.4g 脂質 17.6g 塩分 3.1g

18日

鶏肉の味噌炒め  
煮玉子



733 kcal 蛋白質 26.0g 脂質 19.0g 塩分 2.6g

19日

ジューシーマトチキン  
エビフライ



698 kcal 蛋白質 17.6g 脂質 11.7g 塩分 3.3g

20日

ホッケの塩焼き  
蓮根・カンパネラの天ぷら



688 kcal 蛋白質 22.6g 脂質 10.6g 塩分 2.5g

21日

ホットデミグラスハンバーグ



838 kcal 蛋白質 27.1g 脂質 21.3g 塩分 2.2g

振替休日



25日

鶏の唐揚げ  
チヂミ



748 kcal 蛋白質 19.6g 脂質 14.0g 塩分 2.4g

26日

炊込みごはん  
カニ足風フライ・ハムステーキ



673 kcal 蛋白質 18.2g 脂質 12.8g 塩分 3.0g

27日

春巻き  
じゃがマゴオムレツ



792 kcal 蛋白質 12.9g 脂質 20.9g 塩分 1.8g

28日

味噌カツ  
キャベツ焼き



816 kcal 蛋白質 23.7g 脂質 16.3g 塩分 2.8g

NCC 日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL [www.nihon-catering.co.jp/](http://www.nihon-catering.co.jp/)

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。