

# 味のお便り

# お昼ごはん（健康食）

おいしい料理は  
愛情と工夫から



まん福べんとう  
今月の  
メニュー

はんわりハンバーグ  
7日

ジャンボしょうまい  
13日

ミートスパゲティー  
17日

えびフライ  
22日

ハッシュドポーク  
31日

配食サービス  
ヘルスケアフード  
**大衆食堂**  
TEL 0120-480-486  
(フリーダイヤル)

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



# 味のお便り 夕ごはん (健康食)



おいしい料理は 愛情と工夫から

まん福べんとう  
今月のメニュー

サイコロステーキ  
10日

名物! 豚どん  
14日

鶏野菜きのこ玉子 & とうふハンバーグ  
18日

うどん  
20日

味噌おでん  
29日

配食サービス  
ヘルスケアフード

## 大衆食堂

TEL 0120-480-486  
(フリーダイヤル)

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。