



		1 水	2 木	3 金
		元旦 		
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
	鶏の竜田揚げ 枝豆 キャベツソテー さつま芋甘煮 フルーツ	豆腐ハンバーグ ーロイカフライ もやしソテー 蒟蒻の味噌和え フルーツ	ーロ白身魚フライ 照焼きミートボール 青菜ソテー ごぼうサラダ フルーツ	豚肉と豆腐のチリソース炒め スマイルポテト ブロッコリー 切干大根煮 フルーツ
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
成人の日	チキンリング 焼売 マカロニソテー 小松菜のお浸し フルーツ	サバの味噌焼き レンコンの天ぷら じゃが芋金平 チリコンカン フルーツ	鶏と野菜の照焼き炒め コーンコロッケ 人参煮 若布の土佐酢和え フルーツ	ハンバーグ 粉ふき芋 ブロッコリーソテー キャベツとウィンナーソテー フルーツ
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
野菜春巻き たこウィンナー 春雨中華炒め 豆腐チャンプル フルーツ	チンジャオロース さくら焼売 枝豆 大根ツナ煮 フルーツ	シタピラメのーロフライ ハムステーキ 焼きそば じゃが麻婆 フルーツ	野菜肉巻き 竹輪の天ぷら キャベツソテー マカロニサラダ フルーツ	鶏肉の照焼き おからポテト 金平ごぼう ブロッコリーケチャップソテー フルーツ
27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
星コロッケ 大学芋 スパゲティソテー ほうれん草チキンサラダ フルーツ	ソース豚カツ さつま揚げ煮 野菜ソテー 糸コン炒め フルーツ	厚揚げと青梗菜の中華炒め チキンナゲット ウィンナー もやしとひき肉のカレーソテー フルーツ	肉団子の酢豚風 ブロッコリー ビーフソテー ひじき煮 フルーツ	イカカツ 蒸しとうもろこし 焼きうどん コールスローサラダ フルーツ

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

