



1 金
タンドリーチキン コーンボール 小松菜カレーソテー ひじき煮 フルーツ
8 金
チキンフィレのチリソースかけ 焼売 キャベツソテー 切干大根のはりはり漬け フルーツ
15 金
味噌カツ さつま揚げ煮 もやしソテー 大根と蒟蒻の煮物 フルーツ
22 金
鶏肉の照焼き 南瓜煮 焼きそば 炒り豆腐 フルーツ
29 金
カレーコロッケ たこウィンナー 金平ごぼう キャベツとチキンの青じそ和え フルーツ

4 月	5 火	6 水	7 木
文化の日 振替休日	星コロッケ ウィンナー マカロニソテー 枝豆そぼろ炒め フルーツ	サバの照焼き ミートボール レンコン金平 さつま芋サラダ フルーツ	豚肉とごぼうのしぐれ煮 コーンコロッケ ブロッコリー 若布と豆腐の煮奴 フルーツ
11 月	12 火	13 水	14 木
イカカツ ハムステーキ 野菜炒め 肉じゃが フルーツ	照焼きハンバーグ 大学芋 きのこの和風スパゲティ ごぼうツナマヨサラダ フルーツ	鶏肉のケチャップ炒め 一口白身魚フライ 枝豆 オクラのおかか和え フルーツ	チキンナゲット 味噌つくね マカロニカレーソテー 白菜コーン和え フルーツ
18 月	19 火	20 水	21 木
シタピラメの一口フライ 枝豆 スパゲティソテー 胡瓜の甘酢和え フルーツ	野菜春巻き さくら焼売 春雨ソテー レンコン金平 フルーツ	サケの南蛮漬け のり巻き唐揚げ 野菜の南蛮酢和え ほうれん草サラダ フルーツ	エビフライ 八幡巻き もやしソテー じゃが芋ミートソース煮 フルーツ
25 月	26 火	27 水	28 木
鶏の竜田揚げ 人参煮 キャベツソテー 青菜のおかか和え フルーツ	ホイコーロー ぎょうざフライ ブロッコリー 五目煮豆 フルーツ	肉団子のトマト煮 スマイルポテト 高野豆腐煮 切干大根煮 フルーツ	豆腐ハンバーグ 蒸しとうもろこし 焼きうどん ブロッコリーサラダ フルーツ

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

