
To
00
72

月 火 水 木 金 ヒラメのーロフライ ミートボール ミートボール 同野豆腐気 フルーツ 類的反としゃが字の日室炒め 高野豆腐気 さくら現売 フルーツ ソース終力 そくら現売 フルーツ カフロー和配ソテー フルーツ レンコン金平 カリフラワーのマヨ和え フルーツ もやし炒め カアーのフーション フルーツ サイ大根素 フルーツ カリフラワーのマヨ和え フルーツ サイ大根素 フルーツ カリフラワーのマヨ和え フルーツ サイ大根素 フルーツ カリフラワーのマヨ和え フルーツ サイ大根素 フルーツ カリフラワーのマヨ和え フルーツ カーツ カルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ カーツー カールーツ カールーツ カールー カーン カールー カールー </th <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th>	2	3	4	5	6
ミートボール キャベツソテー さくら焼売 フルーツ 高野豆腐煮 さくら焼売 フルーツ さつま制が和え で力につめてフルーツ いいコン金平 フルーツ 人参煮 もやし炒め フルーツ 人参煮 もやし炒め フルーツ 9 月 月 月 日 ハムカツ 野菜肉巻き 野菜肉巻き 野菜肉巻き 野菜肉巻き 野菜肉巻き 野菜肉巻き 野菜肉巻き 日 竹舗煮 ラキンナケット 焼きうどん 青菜ソテー 角でもごどれ フルーツ 11 12 13 2 13 2 13 3 4 2 10 7 10 7 10 7 10 7 10 7 10 7 10 7 10	月	火	水	木	金
キャベツソテー 豆サラダ フルーツ さくら焼売 オクラのおかか和え フルーツ マカロニ和風ソテー ひじき煮 フルーツ レンコン金甲 カリフラワーのマヨ和え フルーツ もやし炒め リア大根煮 フルーツ 9 自 ハムカツ 野菜肉巻き 焼きうどん 房をうどん 房をうどん 房をうどん 房をうどん 房をうどん 房をうどん 房をうどん 房をうどん 房をうどん 房をうどん 房をうどん 房のクチャッブ炒め 海菜リテー のインナーケチャップ煮 フルーツ サバのカレーソテー 原きとし カレー焼きそは フロッコリー 房をそれ フロッコリー 房をそれ フロッコリー 房をとして フルーツ 東菜コロッケ ウィンナー 房をとして フルーツ 大根と生起の煮物 もやレナムル フルーツ もやレナムル フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ カルーツ フルーツ フルーンボール 原とさば カンデー 大豆のトマト煮 フルーツ 焼きずケタルシルフスがけ コーンボール りたが手カレー金平 焼きそば カンドラム フルーツ のり巻き店舗げ 第内のケーベキューソース 規をさば カンドラム 原国ソテー フルーツ フルーツ フルーツ 第内のケーベキューソース 規をさば カンドラム ウィンサラダ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ	ヒラメの一口フライ	鶏肉とじゃが芋の甘辛炒め	ソース豚カツ	ハンバーグ	鶏唐揚げの照りかけ
豆サラダ フルーツ オクラのおかか和え フルーツ ひじき煮 フルーツ カリフラワーのマヨ和え フルーツ 切干大根魚 フルーツ 9 月 月 火 野菜肉巻き 特達さどん 精竜ツテー カレー焼きそば カルーツ 11 キャンナブット 新産・フロッコリー ガインナーケチャップ魚 カレー焼きそば フルーツ 豚肉のケチャップ炒め 条業キコロッケ カレー焼きそば ブロッコリー 大根と生麸の煮物 フルーツ 春巻き サネンナブット 株をしたカル フルーツ 大根と生麸の煮物 もやしナムル フルーツ もやしナムル フルーツ フロッコリー 様きビーカル フルーツ 大根と生麸の煮物 フルーツ もやしナムル フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ カルーツ カルーツ カルーツ カルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ 関係のバーベキューソース 里芋おかか煮 焼きそば フローンボール ミートボール ミートボール にやが芽カレー金平 焼きそば 大豆のトマト素 フルーツ 関係のバーベキューソース 里芋おかか煮 焼きそば カルーツ 里芋おかか煮 焼きそば カルーツ カルーツ フルーツ フーンサラダ フルーツ フーンサラダ フルーツ フルーツ フルーツ <t< th=""><th>ミートボール</th><th>高野豆腐煮</th><th>さつま揚げ煮</th><th>ハッシュポテト</th><th>人参煮</th></t<>	ミートボール	高野豆腐煮	さつま揚げ煮	ハッシュポテト	人参煮
フルーツ 会者 会人	キャベツソテー	さくら焼売	マカロ二和風ソテー	レンコン金平	もやし炒め
9 10 11 11 12 13 13 13 14 月 12 13 13 14 月 15 月 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	豆サラダ	オクラのおかか和え	ひじき煮	カリフラワーのマヨ和え	切干大根煮
月 火 水 木 金 ハムカツ 野菜肉巻き 焼きうどん 精売ップテー ガレーツ コーンコロッケ 竹キンナーケチャップ無 カレー焼きそば ガフッコリー ガルーツ サキンナゲット 大規と生麸の煮物 カレーツ ボデトサラダ 大規と生麸の煮物 もやしナムル フルーツ 大規と生数の煮物 もやしナムル フルーツ もやしナムル フルーツ フルーツ カルー会 競肉のアーベキューソース 異年おかか煮 ・カーンボール 東きそば ・カーンボール 東きトボール 単手おかか煮 ・カロッコーンサラダ ・フルーツ カーンボール ミートボール 単手おかか煮 ・ウェーナサラダ ・フルーツ カーンサラダ ・フルーツ コーンザラダ ・フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ コーンサラダ ・フルーツ フルーツ カーン・サラダー	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
ハムカツ 野菜肉巻き 野菜肉巻き 竹輪煮 カーケチャップ煮 フルーツ サバのカレーソテー 素キンナゲット カレー焼きそば フロッコリー ボテトサラダ フルーツ 豚肉のケチャップ炒め 栄芽コロッケ カレー焼きそば フロッコリー 大根と生麸の煮物 フルーツ 香巻き ウィンナー 焼きピーフン 焼きピーフン 大根と生麸の煮物 フルーツ ウィンナー 焼きピーフン 大根と生麸の煮物 フルーツ 焼きピーフン 焼きピーフン 大根と生麸の煮物 フルーツ たしナムル フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ のり巻き店揚げ 鶏肉のバーベキューソース 裏球あかか煮 を サースカールー金平 焼きそば フルーツ 鶏肉のバーベキューソース 異手おかか煮 を サースカールー金平 焼きそば フルーツ 鶏肉のバーベキューソース 異手おかか煮 素 でフッコリーグテー 大豆のトマト煮 フルーツ 鶏肉のバーベキューソース 単等おかか煮 大豆のトマト素 フルーツ 選手があから 大豆のトマト素 アルーツ カンサラダ フルーツ 南瓜ソテー 南瓜ソテー フルーツ コーンサラダ フルーツ コーンサラダ フルーツ コーンサラダ フルーツ フルーツ カーシークトライントライント 内のするとは、アルーツ 大のカート 大のカート 大のカート 大のカート 表面のチート 表面のチ	9	10	11	12	13
野菜肉巻き 焼きうどん 若布の青じそサラダ フルーツ 竹輪煮 青菜ソテー ウィンナーケチャップ煮 フルーツ チキンナゲット カレー焼きそば フルーツ 菜芋コロッケ 大根と生麸の煮物 フルーツ 竹もやしナムル フルーツ 16 月 17 日 月 18 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	月	火	水	木	金
横きうどん 青葉ゾテー カレー焼きそば ブロッコリー 焼きビーフン 焼きビーフン フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ	ハムカツ	コーンコロッケ	サバのカレーソテー	豚肉のケチャップ炒め	き巻春
若布の青じそサラダ フルーツ ウィンナーケチャップ煮 フルーツ ボテトサラダ フルーツ 大根と生麩の煮物 フルーツ もやしナムル フルーツ 16 月 17 以 18 り 19 20 0 20 0 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	野菜肉巻き	竹輪煮	チキンナゲット	紫芋コロッケ	ウィンナー
フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ 16 17 18 19 20 月 火 水 木 金 屋コロッケ 八幅巻き 焼きザケタルタルソースがけ 月ロッコリーソテー 大豆のトマト素 大豆のトマト素 大豆のトマト素 フルーツ のり巻き唐揚げ ラーンボール ちやレソテー 大豆のトマト素 アンルーツ 鶏肉のバーベキューソース 里芋おかか煮 焼きそば アンナラダ フルーツ 埋まおかか煮 焼きそば アンルーツ はきそば フルーツ コーンサラダ カルーツ コーンサラダ フルーツ コーンサラダ フルーツ コーンサラダ フルーツ コーンサラダ フルーツ フルーツ カルーツ カーツーツ カーツ カーツ<	焼きうどん	青菜ソテー	カレー焼きそば	ブロッコリー	焼きビーフン
16	若布の青じそサラダ	ウィンナーケチャップ煮	ポテトサラダ	大根と生麩の煮物	もやしナムル
月 火 水 木 金 量コロッケ 八幡巻き 八幡巻き フロッコリーソテー 大豆のトマト煮 フルーツ 焼きザケタルタルソースがけ コーンボール もやレソテー 大豆のトマト煮 フルーツ のり巻き唐揚げ ミートボール じゃが芋カレー金平 病風ソテー フルーツ 鶏肉のバーベキューソース 里芋おかか煮 原風ソテー コーンサラダ フルーツ フルーツ フルーツ カルー を会 カカカツ おからずテト 内団子の甘酢あんかけ フロッコリー 香雨ソテー おからボテト カカシ ・花がんも煮 野菜ソテー ・カのの中華和え 香雨ソテー おからボテト おからボテト	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
製者の日 第内のバーベキューソース 放老の日 ブロッコリーソテー 大豆のトマト煮 フルーツ もやレソテー バンバンジーサラダ フルーツ じゃが芋カレー金平 南瓜ソテー フルーツ 焼きそば コーンサラダ フルーツ 23 24 25 26 27 月 エピフライ ロールキャベツ スパゲティソテー プロッコリーのガーリック炒め 鶏肉のすき煮 さつま芋の天ぷら 青菜の和え物 花がんも煮 イカカツ 野菜ソテー おからボテト 肉団子の甘酢あんかけ ブロッコリー 春雨ソテー おからボテト	16	17	18	19	20
敬老の日 八幡巻き コーンボール ミートボール 里芽おかか煮 焼きそば 焼きそば 焼きそば 大豆のトマト煮 バンバンジーサラダ 南瓜ソテー コーンサラダ フルーツ プルーツ プルーツ プルーツ フルーツ 23 24 25 26 27 月 火 水 木 金 エピフライ ロールキャベツ ロールキャベツ さつま芋の天ぷら 振替休日 さつま芋の天ぷら 新ふき芋 ブロッコリー 春雨ソテー ブロッコリーのガーリック炒め 野菜ソテー おからポテト 春雨ソテー おからポテト	月	火	水	木	金
敬者の日 ブロッコリーソテー 大豆のトマト煮 フルーツ もやレソテー バンバンジーサラダ フルーツ じゃが芋カレー金平 南瓜ソテー フルーツ 焼きそば コーンサラダ フルーツ 23 月 24 火 火 25 *** *** *** *** *** *** *** *** *** **		星コロッケ	焼きザケタルタルソースがけ	のり巻き唐揚げ	鶏肉のバーベキューソース
大豆のトマト煮 フルーツ パンパンジーサラダ フルーツ 南瓜ソテー フルーツ コーンサラダ フルーツ 23 24 25 26 27 月 火 水 木 金 エピフライ ロールキャベツ スパゲティソテー プロッコリーのガーリック炒め 護肉のすき煮 さつま芋の天ぷら 青菜の和え物 でありますのま物 イカカツ 粉ふき芋 野菜ソテー も雨ソテー おからポテト 物のき 香雨ソテー おからポテト おからポテト		八幡巻き	コーンボール	ミートボール	里芋おかか煮
フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ 23 24 25 26 27 月 火 水 木 金 エピフライ 鶏肉のすき煮 イカカツ 肉団子の甘酢あんかけ ロールキャベツ さつま芋の天ぷら 粉ふき芋 ブロッコリー スパゲティソテー 青菜の和え物 野菜ソテー 春雨ソテー ブロッコリーのガーリック炒め 花がんも煮 胡瓜の中華和え おからポテト	敬老の日	ブロッコリーソテー	もやしソテー	じゃが芋カレー金平	焼きそば
23 24 25 26 27 月 火 水 木 金 振替休日 エピフライ		大豆のトマト煮	バンバンジーサラダ	南瓜ソテー	コーンサラダ
月 火 水 木 金 エピフライ 鶏肉のすき煮 イカカツ 肉団子の甘酢あんかけ ロールキャベツ さつま芋の天ぷら 粉ふき芋 プロッコリー スパゲティソテー 青菜の和え物 野菜ソテー 春雨ソテー ブロッコリーのガーリック炒め 花がんも煮 胡瓜の中華和え おからポテト		フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
エピフライ 鶏肉のすき煮 イカカツ 肉団子の甘酢あんかけ ロールキャベツ さつま芋の天ぷら 粉ふき芋 プロッコリー 表パゲティソテー 青菜の和え物 野菜ソテー 香雨ソテー プロッコリーのガーリック炒め 花がんも煮 胡瓜の中華和え おからポテト	23	24	25	26	27
振替休日 ロールキャベツ さつま芋の天ぷら 粉ふき芋 ブロッコリー 表パゲティソテー 青菜の和え物 野菜ソテー 春雨ソテー プロッコリーのガーリック炒め 花がんも煮 胡瓜の中華和え おからポテト	月	火	水	木	金
振替休日 スパゲティソテー 青菜の和え物 野菜ソテー 春雨ソテー ブロッコリーのガーリック炒め 花がんも煮 胡瓜の中華和え おからポテト		エビフライ	鶏肉のすき煮	イカカツ	肉団子の甘酢あんかけ
プロッコリーのガーリック炒め 花がんも煮 胡瓜の中華和え おからポテト		ロールキャベツ	さつま芋の天ぷら	粉ふき芋	ブロッコリー
	振替休日	スパゲティソテー	青菜の和え物	野菜ソテー	春雨ソテー
フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ		ブロッコリーのガーリック炒め	花がんも煮	胡瓜の中華和え	おからポテト
		フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ

30 月

鶏の竜田揚げ ハムステーキ

金平ごぼう

蒟蒻の味噌炒め

フルーツ

