

# お弁当

## 今月のおすすめメニュー

今月は、2日に「**ハーフカレー**」がお弁当に付きます。

2日



ハーフカレー・じゃがマゴムレット

19日



おいしい真アジフライ!

ごはんの栄養量は420kcal (250gあたり)です。  
栄養素にはごはんの成分も含まれます。

※実際の盛付けとは異なります。

夏の食中毒防止強化月間：2024年5月1日～2024年10月31日

2024

おいしい料理は  
愛情と工夫から

今月の  
8月

今月の  
メニュー



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

### 健康応援団

今月の登場日  
19日など

対象食材：アジ

味が良いから  
「アジ」?!

アジを食べて健康的な日々を!

アジの名前の由来として、「味が良いから「アジ」と名付けられた」という説があります。真偽のほどはわかりませんが、それくらいアジは美味しいということ。旨味成分と脂質をバランス良く含んでおり、いろいろな料理に使われています。良質なたんぱく質やDHA・EPAなどの脂質が豊富で、丈夫な骨づくりや、生活習慣病予防に効果が期待できます。今月は大きな真アジフライがおおすすめメニューです。鮮度の良い真アジをアジのふんわり食感・おいしさを味わえる薄衣でサクサクに揚げています。是非ご賞味ください!



5日 タンドリーチキン  
竹輪の天ぷらからめ



755 kcal 蛋白質 20.8g 脂質 18.4g 塩分 2.3g

6日 ハムカツ  
海鮮焼売



749 kcal 蛋白質 21.0g 脂質 17.4g 塩分 2.9g

7日 豚キムチ  
生姜入りオムレット



721 kcal 蛋白質 21.6g 脂質 18.3g 塩分 2.7g

8日 カレーコロケ  
ピリ辛フランクフルト



782 kcal 蛋白質 18.5g 脂質 20.5g 塩分 2.8g

9日 春巻き  
ホッケの塩焼き



793 kcal 蛋白質 25.8g 脂質 20.6g 塩分 3.5g

振替休日



お盆休みになります。



お盆休みになります。



お盆休みになります。



お盆休みになります。



19日 おいしい真アジフライ!



811 kcal 蛋白質 27.6g 脂質 16.3g 塩分 3.0g

20日 鶏の唐揚げ  
フーヨーハイ



762 kcal 蛋白質 19.6g 脂質 17.7g 塩分 3.1g

21日 野菜コロケ  
軟骨入り鶏つくね



705 kcal 蛋白質 13.6g 脂質 10.3g 塩分 2.2g

22日 鶏肉のトマト炒め  
シーフードコーンステーキ



724 kcal 蛋白質 20.2g 脂質 13.6g 塩分 2.8g

23日 味噌カツ  
お好み焼き



800 kcal 蛋白質 21.2g 脂質 19.3g 塩分 3.1g

26日 白身魚フライ  
照焼きチキン



716 kcal 蛋白質 24.6g 脂質 15.6g 塩分 1.7g

27日 豚肉の生姜炒め  
イカハンバーグ



770 kcal 蛋白質 23.4g 脂質 17.5g 塩分 2.7g

28日 竹輪の天ぷら  
大葉巻きつくね



727 kcal 蛋白質 18.2g 脂質 16.2g 塩分 1.9g

29日 エビフライ  
ハンバーグ



740 kcal 蛋白質 25.4g 脂質 13.0g 塩分 2.5g

30日 サケの塩焼き  
茄子のはさみ揚げ



839 kcal 蛋白質 25.2g 脂質 24.7g 塩分 2.5g

NCC 日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL [www.nihon-catering.co.jp/](http://www.nihon-catering.co.jp/)

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。